

Meditationen

immer Mittwochs
19.00 bis ca. 20.30 Uhr
in Berlin-Köpenick

mit Melinda Violet Fleshman

CREATIVE SOUL*
Künstlerin & Impulsgeberin
für kreatives und authentisches Sein
www.creative-soul.de

Meditationen zu verschiedenen
Themen mit der Absicht...



...in Dir **DEINEN** Ort der Stille zu finden.

Kennst Du ihn?

Oder möchtest Du ihn gerne in Dir finden und
entdecken?

Weißt aber nicht wie?

Und allein fällt es Dir schwer?

Dann bist Du

HERZLICH WILLKOMMEN

zu einem Abend, an dem Du die Möglichkeit
bekommst, Dich mit anderen gemeinsam auf
eine entspannte und besinnliche Innen-Reise
zu begeben und ich euch zu eurem Ort der
Stille begleite.

Mit ganz leichten Achtsamkeits- und
Wahrnehmungsübungen führe ich Dich und die
Gruppe Schritt für Schritt an die Stille heran.

(Termine hierzu 31.10., 12.11. & 26.11.)

Info's zu allem auch unter:

www.creative-soul.de

Meditationen zu den **VOLLMOND-** und
NEUMOND-Energien



Vollmondzeit kann immer eine gute Zeit sein, um
Altes und Überholtes bewußt zu verabschieden und
hinter sich zu lassen.

Neumondzeit kann eine günstige Zeit sein, um
sich Neues vorzunehmen und in sich zu lauschen,
was Neues in die Welt gebracht werden möchte.

In einer geführten Meditation kannst Du dies tun,
wenn Du das möchtest- ansonsten besteht auch
immer die Möglichkeit, einfach die Stille und das im
Hier und Jetzt Sein zu genießen- dabei begleite ich
Dich und die Gruppe.

(Termine hierzu 22.10., 5.11. & 19.11.)

**Alle Meditationen finden immer Mittwochs
statt**

19.00 bis ca. 20.30 Uhr

Beitrag: 20 Euro

Ort: Klingende Zeder- Zentrum für Gesundheit,
Glück, Lebensfreude und Liebe
Bahnhofstrasse 11/ 12555 Berlin-Köpenick
(im Hof linkes Gartenhaus)

Bitte vorher anmelden:

melinda.violet.fleshman@web.de

oder bei Michael Schwarz (Leiter des Zentrums)

klingende-zeder@mail.de

